



# CVA / TIA polikliniek voor nazorg

U heeft een herseninfarct (cerebrovasculair accident, CVA) of een voorbijgaande doorbloedingsstoornis (transient ischaemic attack, TIA) doorgemaakt. U bent hiervoor opgenomen geweest, of in ons ziekenhuis geweest voor een TIA-dagopname. Na ontslag uit het ziekenhuis of na de TIA-dagopname wordt een poliklinische afspraak voor u gemaakt met de verpleegkundige van de CVA / TIA nazorgpolikliniek van het MCA. In deze folder kunt u nalezen wat u op deze nazorgpoli kunt verwachten.

## wat is de CVA / TIA nazorgpoli?

Na een CVA of TIA is het belangrijk om het risico op herhaling zo klein mogelijk te houden. U bent hiervoor al begonnen met het slikken van medicatie, zoals bloedverdunners en medicijnen die het cholesterol en de bloeddruk verlagen. Daarnaast bestaan er verschillende risicofactoren die invloed hebben op het krijgen van een CVA of een TIA. U moet denken aan bijvoorbeeld roken, overgewicht, enzovoort. Tijdens het bezoek aan de nazorgpoli bespreekt de verpleegkundige met u wat er in uw situatie gedaan kan worden om het risico op herhaling zo klein mogelijk te houden.

## wat doet de CVA / TIA nazorgverpleegkundige?

- Op de nazorgpoli bekijkt de verpleegkundige wat in uw situatie de risicofactoren zijn. Deze bespreekt ze met u en er wordt bekeken wat hier aan verbeterd kan worden.
- Ook bespreekt de verpleegkundige met u hoe het gaat met de inname van uw medicatie en of u last heeft van bijwerkingen. Neemt u daarom een actueel medicatie-overzicht mee.
- Uw bloeddruk en gewicht worden gecontroleerd.
- Eenmaal weer thuis worden problemen en vragen die door de gevolgen van een beroerte ontstaan, vaak pas echt duidelijk. Ook voor deze vragen kunt u terecht bij de verpleegkundige van de CVA / TIA nazorgpoli.

## laboratorium onderzoek

Voor het bezoek aan de nazorgpoli moet er op het laboratorium bloed en urine bij u gecontroleerd worden. Een week voor uw bezoek kunt u bloed laten afnemen en urine inleveren bij een prikpost in uw omgeving. Voor de bloedafname moet u nuchter zijn. De uitslagen bespreekt de verpleegkundige met uw neuroloog en met u.

## hoe vaak gaat u naar de CVA / TIA nazorgpoli?

Na de CVA of TIA wordt u minimaal gedurende een jaar gecontroleerd. U bezoekt ongeveer viermaal de nazorgpoli. U kunt uw partner of directe naaste meebrengen tijdens het polibezoek.

## samenwerking met andere deskundigen

De verpleegkundige werkt nauw samen met uw behandelend neuroloog van het ziekenhuis. Ook is er overleg met de internist als dat nodig is. Het kan zijn dat u in bepaalde situaties ook door de internist gecontroleerd moet worden.

## waar vindt u de CVA / TIA nazorgpoli?

Medisch Centrum Alkmaar  
poli neurologie, 111  
Wilhelminalaan 12  
1815 JD Alkmaar  
tel: (072) 548 30 00

104085/08.01

Op alle behandelingen in het MCA zijn de algemene voorwaarden van het MCA van toepassing, zie [www.mca.nl](http://www.mca.nl) of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.